

bagaimana kemajuan teknologi dan zaman membuat perilaku *bullying* juga membelah diri menjadi bentuk baru yang difasilitasi oleh media internet yang sering kita kenal dengan *cyberbullying*.

Buku ini kami peruntukan untuk orangtua, guru, pihak sekolah, pelatih olahraga, atlet, pekerja dan pimpinannya, karena *bullying* dapat terjadi dalam kehidupan sehari-hari dalam konteks sekolah, olahraga dan dunia kerja. Terima kasih kami ucapkan untuk semua pihak yang terlibat dan memberikan dukungan terhadap penulis sehingga buku ini dapat disajikan kepada masyarakat. Kami haturkan ucapan terima kasih kepada Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Padang yang telah memfasilitasi proses penulisan buku ini. Kemudian kami ucapkan juga terima kasih kepada penerbit atas kepercayaan dan kesediaannya dalam menerbitkan buku kami. Besar harapan kami semoga buku ini dapat membawa manfaat bagi masyarakat. Terima kasih.

Padang, 22 Januari 2021

Penulis

## Daftar Isi

KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL DAN GAMBAR	ix
<b>BAB I MEMAHAMI BULLYING</b>	1
A. Pengertian <i>Bullying</i>	1
B. Bentuk-bentuk <i>Bullying</i>	4
C. Siapa Saja yang Terlibat dalam <i>Bullying</i> ?	8
D. Bagaimana Perilaku <i>Bullying</i> Dapat Diketahui?	17
E. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Terjadinya <i>Bullying</i>	19
<b>BAB II BULLYING DI DUNIA PENDIDIKAN</b>	31
A. <i>Bullying</i> di Tingkat Taman Kanak-kanak dan Sekolah Dasar	33
B. <i>Bullying</i> di Tingkat Sekolah Menengah	36
C. <i>Bullying</i> di Perguruan Tinggi	40
D. Dampak <i>Bullying</i>	42
E. Intervensi untuk Mengatasi <i>Bullying</i> di Dunia Pendidikan	49
<b>BAB III BULLYING DI DUNIA OLAHRAGA</b>	67
A. Selayang Pandang <i>Bullying</i> dalam Dunia Olahraga	67
B. Pelaku <i>Bullying</i> dalam Olahraga	68
C. Memutus Rantai <i>Bullying</i> dalam Dunia Olahraga dan Solusinya	75

BAB IV BULLYING DI DUNIA KERJA

- A. Berbagai Definisi Bullying di Dunia Kerja 83
- B. Kasus Bullying di Dunia Kerja 84
- C. Jenis Perilaku pada Bullying di Dunia Kerja 86
- D. Pelaku Bullying di Dunia Kerja 88
- E. Bullying di Dunia Kerja dari Berbagai Perspektif 90
- F. Intervensi untuk mengatasi Bullying di Tempat Kerja 93

BAB V CYBERBULLYING

- A. Kemampuan Penggunaan Internet bagi Remaja 99
- B. Faktor Risiko Penggunaan Internet pada Remaja 102
- C. Prevalensi Cyberbullying 104
- D. Bentuk dan Alat yang Digunakan dalam Cyberbullying 110
- E. Siapa Saja yang Terlibat dalam Cyberbullying? 116
- F. Dampak Cyberbullying pada Anak 123
- G. Upaya untuk Mencegah dan Mengatasi Cyberbullying 124

DAFTAR PUSTAKA

- TENTANG PENULIS 127

DAFTAR PUSTAKA

- 1. ... 127
- 2. ... 135
- 3. ... 135
- 4. ... 135
- 5. ... 135
- 6. ... 135
- 7. ... 135
- 8. ... 135
- 9. ... 135
- 10. ... 135
- 11. ... 135
- 12. ... 135
- 13. ... 135
- 14. ... 135
- 15. ... 135
- 16. ... 135
- 17. ... 135
- 18. ... 135
- 19. ... 135
- 20. ... 135
- 21. ... 135
- 22. ... 135
- 23. ... 135
- 24. ... 135
- 25. ... 135
- 26. ... 135
- 27. ... 135
- 28. ... 135
- 29. ... 135
- 30. ... 135
- 31. ... 135
- 32. ... 135
- 33. ... 135
- 34. ... 135
- 35. ... 135
- 36. ... 135
- 37. ... 135
- 38. ... 135
- 39. ... 135
- 40. ... 135
- 41. ... 135
- 42. ... 135
- 43. ... 135
- 44. ... 135
- 45. ... 135
- 46. ... 135
- 47. ... 135
- 48. ... 135
- 49. ... 135
- 50. ... 135
- 51. ... 135
- 52. ... 135
- 53. ... 135
- 54. ... 135
- 55. ... 135
- 56. ... 135
- 57. ... 135
- 58. ... 135
- 59. ... 135
- 60. ... 135
- 61. ... 135
- 62. ... 135
- 63. ... 135
- 64. ... 135
- 65. ... 135
- 66. ... 135
- 67. ... 135
- 68. ... 135
- 69. ... 135
- 70. ... 135
- 71. ... 135
- 72. ... 135
- 73. ... 135
- 74. ... 135
- 75. ... 135
- 76. ... 135
- 77. ... 135
- 78. ... 135
- 79. ... 135
- 80. ... 135
- 81. ... 135
- 82. ... 135
- 83. ... 135
- 84. ... 135
- 85. ... 135
- 86. ... 135
- 87. ... 135
- 88. ... 135
- 89. ... 135
- 90. ... 135
- 91. ... 135
- 92. ... 135
- 93. ... 135
- 94. ... 135
- 95. ... 135
- 96. ... 135
- 97. ... 135
- 98. ... 135
- 99. ... 135
- 100. ... 135
- 101. ... 135
- 102. ... 135
- 103. ... 135
- 104. ... 135
- 105. ... 135
- 106. ... 135
- 107. ... 135
- 108. ... 135
- 109. ... 135
- 110. ... 135
- 111. ... 135
- 112. ... 135
- 113. ... 135
- 114. ... 135
- 115. ... 135
- 116. ... 135
- 117. ... 135
- 118. ... 135
- 119. ... 135
- 120. ... 135
- 121. ... 135
- 122. ... 135
- 123. ... 135
- 124. ... 135
- 125. ... 135
- 126. ... 135
- 127. ... 135
- 128. ... 135
- 129. ... 135
- 130. ... 135
- 131. ... 135
- 132. ... 135
- 133. ... 135
- 134. ... 135
- 135. ... 135
- 136. ... 135
- 137. ... 135
- 138. ... 135
- 139. ... 135
- 140. ... 135
- 141. ... 135
- 142. ... 135
- 143. ... 135
- 144. ... 135
- 145. ... 135
- 146. ... 135
- 147. ... 135
- 148. ... 135
- 149. ... 135
- 150. ... 135
- 151. ... 135
- 152. ... 135
- 153. ... 135
- 154. ... 135
- 155. ... 135
- 156. ... 135
- 157. ... 135
- 158. ... 135
- 159. ... 135
- 160. ... 135
- 161. ... 135
- 162. ... 135
- 163. ... 135
- 164. ... 135
- 165. ... 135
- 166. ... 135
- 167. ... 135
- 168. ... 135
- 169. ... 135
- 170. ... 135
- 171. ... 135
- 172. ... 135
- 173. ... 135
- 174. ... 135
- 175. ... 135
- 176. ... 135
- 177. ... 135
- 178. ... 135
- 179. ... 135
- 180. ... 135
- 181. ... 135
- 182. ... 135
- 183. ... 135
- 184. ... 135
- 185. ... 135
- 186. ... 135
- 187. ... 135
- 188. ... 135
- 189. ... 135
- 190. ... 135
- 191. ... 135
- 192. ... 135
- 193. ... 135
- 194. ... 135
- 195. ... 135
- 196. ... 135
- 197. ... 135
- 198. ... 135
- 199. ... 135
- 200. ... 135
- 201. ... 135
- 202. ... 135
- 203. ... 135
- 204. ... 135
- 205. ... 135
- 206. ... 135
- 207. ... 135
- 208. ... 135
- 209. ... 135
- 210. ... 135
- 211. ... 135
- 212. ... 135
- 213. ... 135
- 214. ... 135
- 215. ... 135
- 216. ... 135
- 217. ... 135
- 218. ... 135
- 219. ... 135
- 220. ... 135
- 221. ... 135
- 222. ... 135
- 223. ... 135
- 224. ... 135
- 225. ... 135
- 226. ... 135
- 227. ... 135
- 228. ... 135
- 229. ... 135
- 230. ... 135
- 231. ... 135
- 232. ... 135
- 233. ... 135
- 234. ... 135
- 235. ... 135
- 236. ... 135
- 237. ... 135
- 238. ... 135
- 239. ... 135
- 240. ... 135
- 241. ... 135
- 242. ... 135
- 243. ... 135
- 244. ... 135
- 245. ... 135
- 246. ... 135
- 247. ... 135
- 248. ... 135
- 249. ... 135
- 250. ... 135
- 251. ... 135
- 252. ... 135
- 253. ... 135
- 254. ... 135
- 255. ... 135
- 256. ... 135
- 257. ... 135
- 258. ... 135
- 259. ... 135
- 260. ... 135
- 261. ... 135
- 262. ... 135
- 263. ... 135
- 264. ... 135
- 265. ... 135
- 266. ... 135
- 267. ... 135
- 268. ... 135
- 269. ... 135
- 270. ... 135
- 271. ... 135
- 272. ... 135
- 273. ... 135
- 274. ... 135
- 275. ... 135
- 276. ... 135
- 277. ... 135
- 278. ... 135
- 279. ... 135
- 280. ... 135
- 281. ... 135
- 282. ... 135
- 283. ... 135
- 284. ... 135
- 285. ... 135
- 286. ... 135
- 287. ... 135
- 288. ... 135
- 289. ... 135
- 290. ... 135
- 291. ... 135
- 292. ... 135
- 293. ... 135
- 294. ... 135
- 295. ... 135
- 296. ... 135
- 297. ... 135
- 298. ... 135
- 299. ... 135
- 300. ... 135
- 301. ... 135
- 302. ... 135
- 303. ... 135
- 304. ... 135
- 305. ... 135
- 306. ... 135
- 307. ... 135
- 308. ... 135
- 309. ... 135
- 310. ... 135
- 311. ... 135
- 312. ... 135
- 313. ... 135
- 314. ... 135
- 315. ... 135
- 316. ... 135
- 317. ... 135
- 318. ... 135
- 319. ... 135
- 320. ... 135
- 321. ... 135
- 322. ... 135
- 323. ... 135
- 324. ... 135
- 325. ... 135
- 326. ... 135
- 327. ... 135
- 328. ... 135
- 329. ... 135
- 330. ... 135
- 331. ... 135
- 332. ... 135
- 333. ... 135
- 334. ... 135
- 335. ... 135
- 336. ... 135
- 337. ... 135
- 338. ... 135
- 339. ... 135
- 340. ... 135
- 341. ... 135
- 342. ... 135
- 343. ... 135
- 344. ... 135
- 345. ... 135
- 346. ... 135
- 347. ... 135
- 348. ... 135
- 349. ... 135
- 350. ... 135
- 351. ... 135
- 352. ... 135
- 353. ... 135
- 354. ... 135
- 355. ... 135
- 356. ... 135
- 357. ... 135
- 358. ... 135
- 359. ... 135
- 360. ... 135
- 361. ... 135
- 362. ... 135
- 363. ... 135
- 364. ... 135
- 365. ... 135
- 366. ... 135
- 367. ... 135
- 368. ... 135
- 369. ... 135
- 370. ... 135
- 371. ... 135
- 372. ... 135
- 373. ... 135
- 374. ... 135
- 375. ... 135
- 376. ... 135
- 377. ... 135
- 378. ... 135
- 379. ... 135
- 380. ... 135
- 381. ... 135
- 382. ... 135
- 383. ... 135
- 384. ... 135
- 385. ... 135
- 386. ... 135
- 387. ... 135
- 388. ... 135
- 389. ... 135
- 390. ... 135
- 391. ... 135
- 392. ... 135
- 393. ... 135
- 394. ... 135
- 395. ... 135
- 396. ... 135
- 397. ... 135
- 398. ... 135
- 399. ... 135
- 400. ... 135
- 401. ... 135
- 402. ... 135
- 403. ... 135
- 404. ... 135
- 405. ... 135
- 406. ... 135
- 407. ... 135
- 408. ... 135
- 409. ... 135
- 410. ... 135
- 411. ... 135
- 412. ... 135
- 413. ... 135
- 414. ... 135
- 415. ... 135
- 416. ... 135
- 417. ... 135
- 418. ... 135
- 419. ... 135
- 420. ... 135
- 421. ... 135
- 422. ... 135
- 423. ... 135
- 424. ... 135
- 425. ... 135
- 426. ... 135
- 427. ... 135
- 428. ... 135
- 429. ... 135
- 430. ... 135
- 431. ... 135
- 432. ... 135
- 433. ... 135
- 434. ... 135
- 435. ... 135
- 436. ... 135
- 437. ... 135
- 438. ... 135
- 439. ... 135
- 440. ... 135
- 441. ... 135
- 442. ... 135
- 443. ... 135
- 444. ... 135
- 445. ... 135
- 446. ... 135
- 447. ... 135
- 448. ... 135
- 449. ... 135
- 450. ... 135
- 451. ... 135
- 452. ... 135
- 453. ... 135
- 454. ... 135
- 455. ... 135
- 456. ... 135
- 457. ... 135
- 458. ... 135
- 459. ... 135
- 460. ... 135
- 461. ... 135
- 462. ... 135
- 463. ... 135
- 464. ... 135
- 465. ... 135
- 466. ... 135
- 467. ... 135
- 468. ... 135
- 469. ... 135
- 470. ... 135
- 471. ... 135
- 472. ... 135
- 473. ... 135
- 474. ... 135
- 475. ... 135
- 476. ... 135
- 477. ... 135
- 478. ... 135
- 479. ... 135
- 480. ... 135
- 481. ... 135
- 482. ... 135
- 483. ... 135
- 484. ... 135
- 485. ... 135
- 486. ... 135
- 487. ... 135
- 488. ... 135
- 489. ... 135
- 490. ... 135
- 491. ... 135
- 492. ... 135
- 493. ... 135
- 494. ... 135
- 495. ... 135
- 496. ... 135
- 497. ... 135
- 498. ... 135
- 499. ... 135
- 500. ... 135

Daftar Tabel dan Gambar

- Tabel 1 Tempat terjadinya bullying di sekolah 32
- Tabel 2 Perbandingan cyber bullying vs bullying 110
- Gambar 1 Teori Ekologi Brofenbrenner 51
- Gambar 2 Bentuk kampanye anti bullying dalam dunia olahraga 80
- Gambar 3 Bentuk kampanye anti bullying dalam dunia olahraga 80